

Giornata del Rispetto

20 gennaio 2025

4CT



Il rispetto è molto più di semplici gesti formali, come usare il "lei" con gli adulti o stare in silenzio quando si viene sminuiti. Il vero rispetto è fatto di gentilezza, empatia, ascolto senza giudicare e consiste nel prendersi cura di sé e degli altri. Ma il rispetto non deve essere solo da una parte. Ha senso rispettare chi non ci rispetta? Ha senso difendere una cultura che non rispetta la nostra e ignora i nostri diritti? Il rispetto deve essere reciproco, e quando manca, lascia ferite che sono difficili da curare.

Un esempio doloroso di mancanza di rispetto è quando il "no" di una persona non viene ascoltato. Quando qualcuno esprime un'opinione, un desiderio o pone un limite, e questi vengono ignorati, non si sta solo rifiutando una richiesta, ma si sta calpestando la dignità dell'altro. Il "no" non è solo una negazione, ma un modo per proteggere se stessi, per stabilire dei confini che dovrebbero essere rispettati. Quando quel "no" viene ignorato, la persona che lo dice si sente invisibile, come se la sua voce non contasse. Questo provoca non un dolore momentaneo, ma una ferita che può rimanere a lungo, può fare perdere fiducia in se stessi.



Il bullismo è una delle forme più gravi di mancanza di rispetto. È un abuso di potere, che può essere fisico, verbale o psicologico, che riduce la vittima ad essere oggetto di derisione e sofferenza. Il bullismo nega il diritto di una persona di essere rispettata per quello che è, rovina la sua dignità, lasciando cicatrici che durano nel tempo. Una società si giudica da come riesce a proteggere i più deboli, ad insegnare il rispetto e a fermare ogni tipo di abuso. In una società rispettosa, nessuno vive con la paura di essere ferito o sminuito.

Il rispetto in una relazione non riguarda solo il diritto di parlare, ma anche il riconoscimento dei limiti e dei desideri dell'altro. Quando il "no" non viene rispettato, non si rifiuta solo un'idea, ma si mette in discussione il valore dell'altro. Ogni persona ha il diritto di dire di no senza essere giudicata o manipolata. Ignorare quel "no" non è solo un errore, è una grave mancanza di rispetto che rovina la possibilità di costruire una comunicazione sincera. Il "no" che non viene ascoltato è un grido silenzioso che chiede di essere ascoltato e rispettato.



Il rispetto si costruisce anche nelle relazioni quotidiane, come quelle tra i partner. Quando uno dei due esprime un pensiero e l'altro non lo ascolta, non si tratta solo di un'opinione diversa, ma di una perdita di fiducia. Ogni volta che il "no" viene ignorato, la relazione perde equilibrio e stabilità. Non ascoltare l'altro significa non riconoscere l'altro come una persona con propri desideri e bisogni.

